



顺德社会工作 双月刊

二零二三年第二期

佛山市顺德区社会工作联合会编



顺德社会工作

佛山市顺德区社会工作联合会编 2023年第2期（总4期）

【按语】为了更广泛地展示顺德区社会工作者在各领域工作中锐意进取的精神风范，深入报道先进社会工作者坚守工作、对党忠诚、心系群众的感人奉献事迹，展现广大社会工作者在全面建设社会主义现代化新征程中的担当和作为。顺德区社会工作联合会在区民政和人力资源社会保障局统筹指导下，高举党建引领旗帜，对行业动态进行梳理，汇编成《顺德社会工作》，定期向社会各界传达社会工作最新资讯，弘扬社会工作服务理念，推动构筑行业信息桥梁和经验交流平台，以营造认识、理解、支持、参与社会工作行业发展的良好氛围。

社工荣誉

- ✿ 伦教街道和谐家庭联谊会顺利通过“顺德区社会组织评估等级5A级”复评
- ✿ 佛山市顺德区乐善社会工作研究和服务发展中心荣获“顺德区社会组织评估等级4A级”牌匾
- ✿ 佛山市顺德区均安镇社会服务创新中心荣获“顺德区社会组织评估等级4A级”牌匾

服务资讯

- ✿ 容桂“粤心安”新春宣传玩转元宵
- ✿ 《探索多元化介入青春期情绪管理的可持续发展》获得“耕善计划”卓越服务奖
- ✿ 三洲13名青少年用手中的笔绘制了粤剧名伶千里驹的故事
- ✿ 十年耕耘，终得一粟
- ✿ 尚善社工项目获得“耕善计划”卓越服务奖
- ✿ “三八”妇女节——容桂街道社会工作服务站红星站点兜底民生政策宣传（桂洲站）
- ✿ “燃”动春日，精神康复者康复活动新闻稿
- ✿ 2023年大良体育示范点走进逢沙村 ——乒乓球主题活动
- ✿ 聚焦老人的幸福“食光”！南坑长者饭堂“开饭”啦！
- ✿ 弘扬志愿精神，共建文明常教 —— 记常教社区文明劝导队授旗授聘仪式活动

党建引领

- ✿ 平凡的党员生活，静静流淌五十余年
- ✿ 读乐从红色文化万卷书，走乐从特色乡村“万里路”！

经验分享

- ✿ 社工协助+长者互助，共建沙富长者友好型社区

榜样力量

- ✿ 何慧宜：每个年纪的你，都是最好的你！

【服务资讯】

容桂“粤心安”新春宣传玩转元宵

(资讯来源: 佛山市顺德区容桂街道鹏星社会工作服务社)

新年伊始,万物复苏,容桂多个社区在元宵佳节前开展游园活动。

2月3-5日,容桂街道“粤心安”社会心理服务项目分别到小黄圃、马冈、龙涌口、容里、幸福社区开展社会心理服务宣传,项目组设置“读懂我感受”、“眼疾手快”等互动游戏,吸引超过500名居民积极参与。互动中,居民



根据抽取的生活情境图片,尝试解读图中人物的感受,学会准确表达人的复杂情绪,如愧疚、无奈、悲伤、嫉妒等;眼疾手快游戏,项目组特在游戏道具上印

上“我自强,我健康,我勇敢,我快乐,我可以,我很棒,我自信,我自尊”,游戏结束后带领居民大声读出来,带来积极的心理暗示和赋能,也让参与的居民体验游戏带来的快乐,促进家人之间的美好关系。

现场还设有免费心理咨询摊位,由“粤心安”社会心理服务人才库专家成员为有需要的居民提供心理咨询服务

活动现场还设有公益心理咨询，由专业心理咨询师为有需要的居民提供免费的心理咨询服务，数名市民前来咨询家庭教育、情绪方面的问题，都得到满意的答疑。



容桂“粤心安”项目通过开展社会心理科普宣传，旨在提高居民对心理健康的认识，知晓心理咨询的求助渠道，守护容桂居民的心理健康。

《探索多元化介入青春期情绪管理的可持续发展》 获得“耕善计划”卓越服务奖

(资讯来源：佛山市顺德区一心社会工作服务中心)

近日，第二届顺德区“耕善计划”项目推介暨行业交流会在佛山市顺德

区和泰中心正式开启。其中，《探索多元化介入青春期情绪管理的可持续发展》获得“耕善计划”卓越服务奖；为超过1万名



青少年解决情绪压力问题，提供多元心理介入，提升其面对困惑的能力，有效解决青少年心理健康问题，打造心理成长服务多元产品，构建良好的社会心理支持体系。

《绿脚丫亲子园—1-3岁幼儿普惠性早期教育服务》入围“耕善计划”卓越服务项目评选，依托轻资产运营，拓宽社区妈妈就业渠道，为近800个家庭的1-3岁幼儿提供离家近、高质量、普惠性的早期教育服务。挖掘社区全职妈妈群体的潜力，组建了一支7人的全职妈妈教育团队。为主要抚养者提供科学育儿指导，有效缓解养育压力，促进家庭和谐发展。



《党建引领·最小单元参与乡村治理深化——以黄龙村“街巷善治”党群微改造行动为例》也入围了耕善计划”卓越服务项目评选。黄龙村以党建引领为核心，以机制赋能为动能，以活化和培力村民骨干为重点，充分打通基础治理“毛细血管”，通过“街巷善治”黄龙村街巷党群微改造行动，催发黄龙村以街巷这一最小治理单元共同参与乡村治理，助力黄龙乡村治理经验创新。

三洲 13 名青少年用手中的笔绘制了 粤剧名伶千里驹的故事

（资讯来源：佛山市顺德区北斗星社会工作服务中心）

继引导社区的青少年采写、整理出红色故事集绘本《木棉花开致英雄——三洲红色文化故事集》之后，今年三洲天伦万家群益中心又推出了一本本土文化故事绘本《寻·千里驹粉墨人生》。近日该绘本已经装订成册，北斗星社工准备以此为载体向学校推广粤剧文化。

千里驹在舅舅的木工店里担任学徒；千里驹成了粤剧名伶，扮演过不同的角色……不同风格的绘画作品拼凑成有关粤剧名伶千里驹的生平故事，笔触虽然略显稚嫩，但是不失质朴，符合乡土故事的风格要求。

与故事集绘本《木棉花开致英雄——三洲红色文化故事集》一样，青少年群体是绘本绘制的主力。为了让绘本内容更加丰富且具备可推广性，除了召集青少年参与之外，他们还邀请了专业的绘画老师参与绘制，推出不同版本的绘本。

工作坊开始的时候，社工分发《寻·千里驹粉墨人生》绘本稿件，为参与者梳理了绘本内容，共同探讨千里驹生活背景，引导成员发散思维想象千里驹的生活背景，并组织



参与者根据绘本内容自主选择绘制喜欢的故事内容。

确定绘本内容绘制分工后，社工便组织参与者开展绘画绘制活动。绘制过程中，所有参与者都投入其中，有的精心构思，大胆创作；有的善用资源，在网上搜索千里驹粤剧文化相关资料，加深对千里驹粤剧文化的理解，或向社工寻求帮助，寻找灵感；也有的通力合作，利用手中的画笔，共同描绘出想象中的故事画面。4次活动下来，参与者以自己独特的绘画风格绘出了心中的千里驹故事。



该活动属于“粤韵千里，文脉三洲”传承粤剧文化计划2.0系列活动之一，该计划在1.0版本已培育千里驹粤剧文化保育团队以及初步推广千里驹粤剧文化的基础上，深入挖掘千里驹深厚的文化底蕴，扩大千里驹粤剧文化名人效应，提升在地居民对千里驹粤剧文化的感知和价值认同，建立起在地居民对千里驹的自信、尊敬等积极的情感联系，进而为乡村文化发展增添光彩，推动乡村振兴。

十年耕耘，终得一粟

（资讯来源：佛山市顺德区大良顺心社工服务中心）

不计较成功与失败，才能全力以赴，心无杂念地“耕耘”。而如果我们真正做好了“耕耘”，其实已经足够不必担心是否会有收获，因为全身心的耕耘已是最饱满的果实，何况还有时光的馈赠。

第二届顺德区“耕善计划”项目推介暨行业交流会圆满结束，顺心社工报送的两个项目获奖。

“以爱国教育与长者服务带动容边社区共治”获得卓越服务项目奖项。这是项目继“全国专业社会工作优秀服务案例”后，获得的又一个重要奖项。



“关爱营——儿童青少年心理健康成长计划”获得卓越服务项目（入围）奖项。

“以爱国教育与长者服务带动容边社区共治”亦非常荣幸地被大会选中代表顺德区社区营造版块进行现场路演

展示，向社会展示顺德区社区营造的创新模式及卓越成效。

同时，经“耕善计划”主办方统计，顺心社工所承接的所有项目经第三方评估都是优秀，是顺德区唯一的优秀率100%的机构。多年来，顺心社工一直坚持稳扎稳打，追求专业的“高”、“专”、“尖”，将“优秀”作为对项目的基本要求，不断推动员工在专业领域的精进。

顺心社工自从2020年8月进驻容边社区后，积极配合社区党委，发挥专业作用，给社区带来了重要改变，不仅真正践行了社会工作专业的社会价值和专业价值，也得到社区党委的高度认可。在经费极度紧张的情况下，社区党委仍然想方设法筹措资金，确保项目的延续，期待项目在社区治理创新领域继续发挥更大的专业作用。

现场路演情景剧《搞好容边》根据真实的服务经历创作而成。故事真实，演出本色，虽然简单，却也深刻地诠释了顺德区社区营造人搞好社区营造的决心和智慧，引起了线上线下观众的普遍共鸣。



“搞好容边”是这群白发苍苍的长者们最朴实的心

声，是他们对自己的要求，也是对青年人的期待。当他们站在这个舞台上，用最洪亮的声音喊出“搞好容边”时，他们的内心是汹涌澎湃的，他们希望这个声音被更多的人听到，大家一起搞好容边，搞好顺德，搞好我们的国家。这就是顺德区社区营造的格局和魅力。

“关爱营一儿童青少年心理健康成长计划”是顺心社工深耕11年的公益项目，2012年获得顺德首届公益创新大赛优秀项目奖。11年来我们发挥专业主动性，克服各种困难，不断创新，不断扩展，踏踏实实地做，做成各方认可的卓越项目！

2012年8月暑期，为解决异地务工人员子女普遍存在着安全感不足、自信心不足、自我意识不强等弱心理现象，顺心社工自筹经费，在大门小学开展了首期异地务工人员子女综合素质成长营。40个孩子，连续11天，半封闭式，纯公益性，令孩子及其家长都获得了较大的心理成长。



此后，本项目从大门小学扩展到其他学校（基金会等购买服务）、企业（企业自主购买服务），再扩展到多个社区，一直生生不息。并在此过程中不断地衍生新的服务

内容、施惠新的服务群体,链接新的资源,创新服务手法,到2022年发展成了一套较系统化、模式化的儿童青少年心理成长服务项目。

项目提出的“自爱”、“感恩”、“仁孝”、“创新”、“传承”、“自爱”的核心价值观以及平行父母课堂、家庭共学营、大学生助教同步成长等理念,得到了各方的高度认同,并显示出了重要的实践成效。

最后,顺心社工将一如既往地做好服务,感谢顺德区政法委对顺心社工服务项目的扶持和指引,感谢各级政府领导对顺心社工的关怀和支持,感谢“耕善计划”对顺心社工的认可,感谢广东省德胜社区慈善基金会和社会创新中心举办如此有意义的行业盛会,感谢所有支持和帮助过顺心社工的同行者。

尚善社工项目获得“耕善计划”卓越服务奖

(资讯来源:佛山市顺德区龙江镇尚善社会工作服务和发展中心)

第二届“耕善计划”项目推介暨行业交流会于2023年2月7日(周二)在顺德区和泰安养中心演艺厅举行。尚善社工运营的“耆志龙山”社区长者互助项目,参加由广东省德胜社区慈善基金会、顺德区社会创新中心联合开展的“耕善计划”评选,从60



个申报项目中脱颖而出，获评卓越服务项目。

本项目将以丰富长者的精神文化生活为目标，着重关注长者的社区参与，最大限度发挥长者的力量，为社区建设贡献长者的一份力量，共同为社区长者提供服务。通过互助队增能、建立互助队规范、互助队社区行的服务，社工与长者互助队携手以点带面的形式开展服务，把服务带到各个小组当中，除了可以提高长者互助队的综合能力之外，还让更多的有服务需求的长者享受到社区优质的养老服务。

另一个龙江社区旧楼微治理益街坊计划入围“耕善计划”卓越服务名单。此计划由龙江社区党委带领，成立“龙江社区旧楼微治理助力金”，鼓励旧楼小区的业委会、楼长、党员和热心居民，主动发现、共同商议小区问题，通过申请、使用助力金，改善小区公共环境、公共设施配套，组织开展利于居民和谐团结的节日活动，或党员、热心居民发挥所长又能回应居民需求的服务。



未来，尚善社工将会在各个服务领域继续努力，深耕善作，吸取养分，不断壮大，回馈社区。

“三八”妇女节——容桂街道社会工作服务站 红星站点兜底民生政策宣传(桂洲站)

(资讯来源:佛山市顺德区容桂街道公共服务办)

佛山市顺德区容桂街道社会工作服务站)

为提升群众对兜底民生政策的知晓度,挖掘社区潜在对象,籍着“三八”妇女节的到来,容桂双百社工联合桂洲社区居委会开展兜底民生政策宣传活动,希望透过活动帮助妇女群众了解政策,认识政策,打通为民服务的“最后一米”。本次活动共吸引超过70名群众参与,现场气氛热烈。

现场设有“转盘学政策”、“你问我答”、“义工招募”环节。“转盘学政策”游戏由志愿者主导,妇女群众通过参与游戏了解到长者政策、残疾人政策、救助政策知识,也拉近群众与政策的距离;在“你问我答”环节,妇女群众可以对自己想进一步了解的如长者政策、残疾人政策、救助政策等相关政策进行



现场咨询,由双百社工解答,让妇女群众更深入了解各项兜底民生政策;现场“义工招募”摊位,群众可以申请加入双百社工志愿者队伍中,参与社区志愿者服务。本次活动招募到3名居民参与到义工队伍里面。

“燃”动春日，精神康复者康复活动新闻稿

（资讯来源：佛山市顺德区北滘镇社区卫生服务中心
绿丝带项目）

2023年3月18日，北滘绿丝带社工在碧江社区开展了一场康复活动，本次活动主题为“燃”动春日康复活动，共吸引了16名精神康复者和家属前来参加，其中有1名康复者作为志愿者前来协助开展活动。本次康复活动通过趣味运动会的形式开展，希望通过活动来促进患者进行运动，在运动过程中提升肢体平衡能力，增强康复者和家属的社交能力并促进相互交流，使康复者逐步恢复社会功能，同时在活动中使康复者和家属发展合作意识，提升身心状态，收获一个好心情。



Part.01 破冰游戏

社工将参与者分成两个小组，每组各选出一名组长。游戏开始后，每组每次派出一位成员通过石头剪刀布决定抛骰子的先后顺序，再通过抛骰子的大小决定胜负，骰子点数小的做自我介绍或是才艺展示，如若点数相同则双方

都进行自我介绍。参与者在游戏中十分活跃，自告奋勇要为小组出战，能够积极出来表现自己。通过这个环节，能够让参与者们互相了解，并放松下来，同时活跃现场气氛，使参与者们对活动产生热情。

Part.02 正负指令

每次由一组参与者进行游戏，另一组的组长则负责喊指令、每组的参与者分散站立，通过说相同的指令、做相同的指令动作（组长可发布5个指令）和说相同的指令、做相反的指令动作（组长可发布3个指令）两个阶段的游戏，考验组员们的反应能力和肢体运动能力，能否及时跟着组长的指令行动。游戏结束后，正确率高的小组可获得“圈圈奖励”。游戏过程中，参与者在社工的协助下，及时跟着组长的指令行动，做出一模一样的动作，并小组成员间互相提醒、互相帮助，使小组间默契增加。

Part.03 合作运球

每组中的成员自行组成两人一队，由组长带领排好队伍，两人用身体侧面夹住气球，绕场一周将气球运到终点时，后面两个人可以出发运球，直至所有成员完成接力，即为成功，用时短的小组获得“圈圈奖励”。比赛中，参与者们都不甘落后，夹着气球快步运动，积极为小组争光。这一环节主要继续增强小组成员的默契，在发展小组合作意识的同时，提高组员们的协作能力，迅速将气球运到终点。

Part.04 幸运套圈圈

终于来到最后一个环节“幸运套圈圈”。每一位参加者均有3个圈圈，在前面比赛中获得“圈圈奖励”的小组成员可增加1个圈圈。每一位参与者用圈圈从奖池中套取奖品，圈圈用完后，套中的奖品为参加者所得。这个环节中，参与者们热情高涨，积极参与游戏，一般的观看者为正在套圈的参与者提出套圈的建议，并对中奖人员给予掌声支持，将气氛推到活动的最高峰。

活动心声

活动在参与者的快乐中落下了帷幕。社工在收集参与者们的反馈意见时，发现大家对活动都有自己的看法：有的说自己收获很大，玩得很高兴；有的说自己在活动中明白了合作、欢乐、友谊，并希望这样的活动可以多开展；有的会说自己在活动中变得开朗、活泼和快乐，能和其他康复者玩成一片。活动期



间，还有家属给参与者们每人送上了一朵自制的花，让参与者们感觉十分高兴。社工们也很感谢每一位参与者的参与和分享，期待在未来的活动中能够再次看到你们的身影！

2023 年大良体育示范点走进逢沙村 ——乒乓球主题活动

（资讯来源：凤城融爱家园）

顺德区全民助残健身工程（大良）示范点已于2022年11月投入使用，由于地理位置的限制，部分较远社区的残疾人不方便前往示范点参与服务。为了实现服务的全覆盖，2023年2月16日上午，凤城融爱家园联动逢沙村新时代文明实践站以及大良街道双百社工站东片社工点开展乒乓球主题活动。



接着，由导师林教练教导残友们学习乒乓球拍的正确握法、利用训练器练习迎球、在乒乓球桌上对打，过程中，残友们认真学习和积极互动，通过一系列的教学，大部分残友们都能基本掌握乒乓球技能，小部分残友们可以实现流畅对打，在此为大家点赞！

通过本次活动，残友们从中体验到体育示范点服务的多样性，提升对打乒乓球的兴趣，从而增强健身运动意识，建立健康的生活方式。

聚焦老人的幸福“食光”！ 南坑长者饭堂“开饭”啦！

(资讯来源：佛山市顺德区龙江镇祥信社会工作
服务中心)

三月的春天暖意融融，南坑老友记兴高采烈来到长者活动中心等待着他们的福利，享受着便捷贴心的幸福“食光”。

南坑长者活动中心在龙江镇公共办、南坑村民委员会的统筹和支持下，经过紧锣密鼓筹备终于争取得顺德区慈善会“顺德善食”-长者饭堂项目资金并于2023年3月6日全面“开饭”！



在南坑长者活动中心开设长者饭堂，不仅解决了社区长者的就餐问题，也为奔波在外的子女们减轻了负担，大大提升了社区居民的获得感、幸福感和安全感。

“据统计首日就餐人数为148人，明天(周二)搭食人数为168人，预计每天来用餐的长者人数呈持续增长态势，预计长者饭堂能够惠及更多长者。”

营养均衡的配餐食谱、严格监管保证服务质量、坚决筑牢食品安全防线……社区长者饭堂运营管理均由专业服务团队完成，为社区60周岁及以上的长者提供配餐、就餐、送餐等服务。同时，南坑村委会负责协助和督促服务

团队做好管理和服 务，完善订餐登记，优化长者就餐等服 务流程，提升养老服务质 量。

家住南坑坑口的李阿姨说：“中心鼓励老人们来饭堂 堂食，通过提前登记、分批次安排大家轮流就餐。大家热 热闹闹相聚一堂，用餐、唠家常，愉快温馨的氛围为长者 们的生活增添了更多乐趣和幸福感。”

今年以来，南坑村充分发挥长者活动中心作用，提供 贴心生活照料，切实解决南坑村长者生活需求，促进南坑 养老服务不断提升。

接下来，南坑村将持续把长者活动中心打造成为老年 人联系社会、联络邻里感情的社交公共平台，用心用情为 更多社区老人办好“食”事，托起民生“大福祉”。

感谢顺德区慈善会“顺德善食”项目的支持，感谢龙 江镇公共办、南坑村党委及妇联对长者饭堂的工作指导。

弘扬志愿精神，共建文明常教

——记常教社区文明劝导队授旗授聘仪式活动

（资讯来源：顺德区德爱妇儿促进中心）

2022年第三季度，广东省德胜社区慈善基金会资助的 “和美社区”营造计划之“和善常教”社区健身队培育计 划项目其中一衡量指标是组建志愿服务队伍，开展志愿服 务，使志愿服务常态化，3月10日，常教社区居委会、常 教社区新时代文明实践站、常教社区妇女联合会、顺德区 德爱妇儿促进中心、常教社区妇女健身队协会联合开展常

教社区文明劝导队授旗仪式，激励志愿者努力投身社会实践，树立文明新风，为群众办实事，以打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众。



常教社区党委书记、居委会主任梁国锋同志在授旗仪式上致辞。他表示，在广东省德胜社区慈善基金会的大力支持下，由常教社区居委会、顺德区德爱妇儿促进中心共同主办多场志愿活动，以健身队为载体，促进妇女参与社区疫情防控及社区治理工作。项目促进了常教社区妇女健身协会的成立，而协会的成立围绕常教社区居委会为中心，开展及完成各项相关的工作任务，对此表示肯定与赞扬。常教社区文明劝导队授旗仪式，目的是形成更大合力，以身作则，宣传创建文明城市从而打造出“覆盖广，服务内容精，作用发挥强”的志愿服务队伍。

文明劝导队是常教社区妇女健身协会成功孵化成立的一支志愿队伍，在3月2日正式启动，目前已招募队员近100名。他们将在常教社区协助开展创文常态化工作，对道路、农贸市场、背街小巷、公园、小区等重点区域开展巡

查，对随地吐痰、乱扔烟头、纸屑、瓜果、垃圾等不文明行为进行劝导制止。同时文明劝导志愿服务队将发挥榜样的力量，积极参与社区服务活动，通过引领、行为劝导、卫生保洁、志愿服务等形式，以点带面，号召社区居民一起参与，共同营造良好的社会文明氛围，进一步深化全国文明城市创建氛围，提升居民文明素养，助力美化城市环境。

授旗仪式上，主办方宣布常教社区文明劝导志愿服务队正式成立，并希望文明劝导志愿服务队，今后蓬勃发展，不忘初心，凝心聚力，为创建和谐、宜居常教奉献自己的力量。让我们大家一起分享一小部分，常教社区文明劝导志愿服务队的亮丽风姿。

【党建引领】

平凡的党员生活，静静流淌五十余年

（资讯来源：佛山市顺德区杏坛镇公共服务办

佛山市顺德区杏坛镇社会工作服务站）

为深入贯彻落实习近平总书记关于民政工作的重要指示批示精神和党的二十大精神，进一步宣传社会工作专业作用，展示社会工作发展成果，做好“五社联动”助力未成年人保护和老年人服务试点工作。结合大多数老年人喜欢回忆往事、喜欢聊自己的青春岁月，双百工程杏坛镇社工站开展社区老党员故事汇活动，挖掘并吸取老党员身上

的优秀品质,让老党员感受到年轻一辈的肯定和尊敬,从而能更加积极地面对晚年生活。

梁姨,今年77岁,是杏坛镇光辉村的一位高龄长者,也是一名拥有57年党龄的老共产党员。



梁姨自年轻时在村内就热心帮助他人,会为养蚕厂的厂长多带一萝桑叶,也会为村内孤寡老人多担一缸水。村内党支部书记发现到其优秀之处,推荐她加入了中国共产党,自此,开展了她五十多年的党员生活。梁姨深知自己识字不多,成为一名党员后便主动学习识字,在参与劳动后的空余时间,带着借来的千字红皮书,寻找叔父逐字研读,参与村内扫盲行动,协助村民识字认字。

梁姨加入村内民兵团,参与村内治安日夜巡逻,梁姨表示是加入民兵团是勇气与胆色的表现,当时基本没有女性参与,自己作为一名年轻的共产党员,应该要积极参与。后来,村里迎来第一批知青下乡,梁姨作为协助者,带领来自广州的知青同劳动,同生活,而知青也会教梁姨唱歌,在与社工讲故事的时候,梁姨还把当年的歌曲唱出来,社工深深感受到当时梁姨与广州知青的友谊。

在纪念“人民解放军百万大军横渡长江”的活动中,梁姨作为第一名参与横渡新涌河的女性党员,回忆起当时的情景,仍然感到非常光荣和自豪。

随着时代变化，日常生活中梁姨遇到很多挑战和困难，但她从来没有放弃，为家庭，为集体，仍然是默默付出，尽管如今生活清贫，但梁姨乐于助人，热心公益的心，仍然是年轻有力。在新冠肺炎爆发期间，梁姨主动报名参与疫情防控，协助核酸检测分流。梁姨会在闲暇时，主动打理村内的“四小园”，尽管年纪较大，只能为花草浇水，但看着花草成长，开出鲜花，能为改善人居环境，尽一点个人力量，梁姨为此感到开心。



春节前，梁姨主动参与村内节前传统庆祝事务工作，为村民过上一个欢乐祥和的节日做准备。日常，梁姨经常将自己种的蔬菜，送给附近的邻居、老人，疫情期间，身边很多人都因阳感觉非常不适，梁姨把自己如何减轻身体不适战胜病毒的秘方分享给他人，尽管生活平凡，但这些点滴充分感受到梁姨一直秉持着‘不因事大而难为，不因事小而不为’的思想，谱写出老党员的故事。

梁姨看着几十年村居变化，感叹新时代带来的生活，也十分感谢习近平总书记带领的党中央，为人民造福祉，梁姨十分感恩，每每与社工聊天，都表达十分珍惜现在的生活。

梁姨对青年党员的寄语：不忘初心，牢记使命，紧跟党中央的步伐。同时也要感恩、珍惜现在的生活。

读乐从红色文化万卷书， 走乐从特色乡村“万里路”！

(资讯来源：佛山市顺德乐从镇睿航社会工作服务和研究中心)

2023年3月10日，乐从党建工作办公室、乐从镇宣传文体旅游办公室（教育办公室）携手乐从睿航社会工作服务和研究中心党支部在乐从镇开展一场“走进乐从，红色乡村”乐从明德小学研学活动，本次活动共有217名明德小学的学生参与，在研学活动中感受红色氛围。在大巴车喇叭嘹亮的鸣响后，乐从正式开启大巴党校研学游的序幕。

备受关注的乐从镇首条“走近乐从，红色乡村”研学路线便是由乐从本土机构睿航社工倾力打造，研学活动秉承以党建为引领，将传承红色基因与乡村研学实践有机融合的设计核心概念。本次研学活动最大的亮点在于，为了更好地针对中小學生这个年龄阶段的参与者，将互动游戏与研学地点高度融合，在沙滘陈家祠设计的“为祠堂添砖加瓦”和“投壶”游戏，让同学们体验了一把“穿越回古代”的文人雅兴。水藤红基石的“红色寻宝”小互动带领同学们沉浸式地体验乐从镇党建引领乡风文明的风采；而沙边文体大观园内垃圾分类科普教育馆和有趣的互动游戏，让同学们能够认识到保护生态环境的重要性。把红色文化基因深植到中小學生群体，才能让同学们明白全面建设社会主义现代化国家的责任和使命。



一寸山河一寸血，一抔热土一抔魂。本着让同学们在研学活动中学习红色文化，在研学活动中增强爱国爱乡的意识，睿航社工用心设计路线，多次打磨环节，期望同学们不仅要“读万卷书”，还要在红色文化中“行万里路”！

【经验分享】

社工协助+长者互助，共建沙富长者友好型社区

（资讯来源：佛山市顺德区乐善社会工作研究
和服务发展中心）

近期，珠江商报刊发文章：《龙江：参与式社区养老服务平台搭起来，长者晚年生活添姿彩》其中，提及了沙富村联合乐善社工开展的“小和田”爱心共享计划新动态，获得各位街坊点赞。

以老助老

构建长者友好型社区

临近中午，沙富村独居长者刘姨家中飘来了阵阵饭菜香。这一天，原本冷清的小屋突然热闹了起来，沙富村长者互助协会的长者志愿者们和乐善社工相约来到刘姨家里一展厨艺，与她共进午餐。满满一桌菜肴，虽都是最普通不过的家常菜，但“老友记”们的陪伴，让刘姨吃上了特别开心的一顿饭。



沙富村长者互助协会的长者志愿者们与社工到村内独居长者家中一起吃饭。

“小和田”爱心共享计划是沙富养老服务活动的创新特色的体现，地处龙江镇新城中心位置的沙富村，60岁以上的长者约800人，占该村户籍总人口数约19%，老龄化情况突出。为此，沙富村尤为重视长者服务建设，于2013

年建成老年人康乐活动中心，并联合乐善社工，以“社工协助+长者互助”的形式开展服务，满足长者身心社灵的多需求，让沙富老友记在互助中实现自我价值，提升沙富村长者的幸福感、获得感。

在区、镇资金支持下，乐善社工围绕“三个培育”，即服务培育、组织培育、公共意识培育，开展沙富村社区养老服务中心项目（2022年）。

“个体+社群” 多元服务助长者身心安康

测量血糖血压的的医疗服务、按摩艾灸等康复保健服务、共唱祝寿歌的季度生日会、唱歌书法等兴趣培育活



动、长者法律权益宣传教育……依托沙富老年人康乐活动中心，社工通过链接各方资源，以“专业导师+长者志愿者支持”形式开展长者多

元服务，满足长者身心健康、情感支持的需求。

“志”同道合 赋能长者骨干壮大互助力量

成立于2018年的沙富长者互助协会是村中的宝藏志愿力量，他们当中大多是60-70岁的长者，现已有超120名会员。乐善社工结合社区长者服务需求，逐步引导、培育、规范长者志愿力量成长，拓展“三个一”的互助服务品牌：“一碗汤”、“壹耆爱”、“一亩田”，让长者展

现特长，发挥余热，帮助他人，亦实现自我成长。截至2022年已培养长者导师20名，提供服务60场，服务沙富长者约900人次。



“耆”心协力 共建长者友好社区

初期，社工通过组织议事协商会议，从“小家”到“社区”的层层递进，调动长者志愿者积极发掘社区环境问题，为建设美丽社区出谋划策。小和田的建设成果是沙富长者共治共建的生动体验，其建设模式、收成制度，成功在沙富村内复制开来，隔海村小组、沙坑村小组等皆设置小小和田，让更多的村民参与到社区建设中。



据统计，沙富村社区养老服务中心3月累计开展了36场活动，68人次志愿者协助活动，累计服务长者931人次。在乐善社工的引导和协助下，沙富村长者不仅能通过

活动保持长者之间的友好互助氛围，同时也能及时关注长者需求，为其提供精准服务。

后续，乐善社工亦会发挥主观能动性，探索沙富互助养老新路径，切实满足长者多元化服务需求，助力社区长者幸福指数再升级。

【榜样力量】

何慧宜：每个年纪的你，都是最好的你！

(资讯来源：佛山市顺德区星宇社会工作服务中心)

我喜欢用年龄形容来描述自己的社工生涯，这样能够界定自己身处哪个成长阶段，并让自己有意识地努力达成该阶段的“毕业”目标。从2011年大学毕业没多久就进入社会工作行业而言，我觉得自己是从一个“幼儿”成长为一个“青少年”。



顺势而为 笃行不怠

小时候外婆告诉我人有三样东西是别人偷不走的：“吃进嘴里的美食、学进脑子里的知识、你所经历过的经验”，所以我一直都认为身处社工行业，应随着行业发展去多参与、经历和体会，以成就自己的职业成长和助力行业与专业的发展。

因此，在一线深耕的每个时刻都保持着自己对所经历

的事物的“好奇心”与“反思心”，迎接不同环境下的挑战。

经常会有初入职的同工担忧的问“督导，我这样做会不会错”，每次我都会告诉他“想是没有答案的，做才会有答案，有了目标就要去执行，不要怕犯错，有犯错的机会才有成长的空间”，陪伴着初入职同工做“大胆”的事情，探索多种解决问题的方式，与团队一起去经历去学习才能有更多的进步。

坚守热枕 授人以渔

与其称呼被督导的人做“同工”，我更喜欢称呼他们做“战友”，因为做督导的这些年她们相互陪伴着，这些年督导的岁月里遇到的每个团队里的社工，他们都对这个行业充满着热枕、积极正向，各有所长，能够独挡一面，但也会有需要改善的“优点”，我一直都希望能让“默默耕耘”的社工们绽放更多精彩。



一个个体或团队的成长和成就，积少成多后终将变成一个专业领域的沉淀和发展。为此，近年都在努力“研究——实践——反思”不同督导模式以及培训课程，促使“战友们”都能展现最佳的成果，而策略是“抓主心骨”——“紧盯”项目主管、资深社工；“注重榜样的力

量”——来自朋辈社工的影响；“及时肯定”——发现优秀时刻，给予及时肯定；“严督促”——遇到机会严格要求、积极鼓励；“与你同在”——陪伴战友创造成果共同参与过程。通过团队的共同努力，所督导的团队获得获国家创新人文团队奖、各类的优秀项目奖等。

责任在肩 策马加鞭

师者，所以传道授业解惑也，是我从以来对于“督导”这个角色的体会，回望2011年踏入在行业初期怀揣热诚探索“顺德社工之路”，这过程中感谢各行业前辈、老师、同工等公益伙伴的指导，能够有幸运用自身所学所长，陪伴同工们从学校到实践的跨越，从理想到现实的淬炼，从失望到回血的激情，从无力到信念的坚守的不同过程。在这一过程中，努力践行督导在



“教育、支持、行政”的功能，我相信这是个“督导”与“同工”相互成就的一个过程，在督导的过程中庆幸能够与同工们一起面对实务过程中的挑战，并在挑战中共同成长彼此成就。感谢机构给予机会，尝试在机构建立学习型组织以及推动机构“共学”小组学习模式，培养机构人才。感谢顺德职业技术学院、社工联平台、双百社工工程、公益伙伴机构的认可，给予平台总结自身经验及知识输出课程，推动行业社工素质发展。

【双月刊投稿温馨提示】

请有意投递稿件的单位，填写《顺德社会工作》双月刊投稿信息表（可扫描二维码下载），采用 word 文档格式，文稿字数在 500 字左右，图像请使用 1M 以上的原图并建议使用*.jpg、*.gif 等格式，图片至少 2 张。以“单位名称+投稿 XX 栏目”为邮件主题发到我会邮箱 sdasw@sdasw.org，稿件将由我会宣传编辑部统一处理。如有疑问可电话联系社工联麦小姐，0757-22297801。

欢迎大家踊跃投稿，分享更多精彩社工资讯！





扫码关注，了解更多社工资讯